

## மூலிகை வளர்ப்போம் வளம் பெறுவோம்



### ஆமணக்கு

தாவரவியற் பெயர்: *Ricinus communis*

தாவர குடும்பம்: Euphorbiaceae

சிங்களப் பெயர்: தெல் என்டரு / பெஹத் என்டரு

சமஸ்கிருதப் பெயர் : ஏரண்ட

ஆங்கிலப் பெயர் : Castor

நடுகைப் பகுதி : விதை

மருத்துவத்துக்காகப் பயன் படும் பகுதிகள் :

வேர், விதை, இலைகள்

### அறிமுகம்

இது கிராமிய, நகர்ப்புற பிரதேசங்களிலுள்ள வெற்று நிலங்கள், பாதையோரங்கள், மற்றும் கைவிடப்பட்ட தரிசுநிலங்களில் அதிகளவில் காணப்படுகின்றது. 400-2700m உயரமான பிரதேசங்களிலும், உலர் வலய ஆற்றங்கரைகளிலும் பெருமளவில் காணலாம். மேலும் இலங்கையின் சில பிரதேசங்களில் *Jatropha* இனத்துக்குரிய சில தாவரங்கள் ஆமண.

### தாவரவியல் சார் விபரம்

3.5m வளரும் இத்தாவரம் ஓராண்டு அல்லது பல்லாண்டுத் தாவரமாகும். நன்கு கிளைகள் பரப்பி பற்றையாக வளரும். நீண்ட தண்டுடன் கூடிய இலை கைவரல்கள் போன்று. விளிம்பு பற்கள் போன்றிருக்கும். பூக்கள் கொத்தாகக் காணப்படும். காய் மூன்றாகப் பிளவு பட்டது.

### விவசாயவியல் சார் விபரம்

விதை முளைப்பதற்கும் வேர்களின் வளர்ச்சிக்கும் ஏற்றதாக நன்கு தூளாகிய நெகிழ்வான ஈரழிப்புடன் கூடிய மண் அவசியம். இதற்காக மூன்று அல்லது நான்கு தடவைகள் ஆழமாக நிலத்தை உழுத பின்னர் , இரண்டு அல்லது மூன்று தடவைகள் கட்டிகளை உடைத்து வயல் மட்டமாக்கப் படும். ஒரு ஹெக்டேரில் விதைப்பதற்கு 10 முதல் 12 கிலோ விதை சிபாரிசு செய்யப்படுகிறது. எனினும் இது விதைக்கும் முறை, பயிரிடும் முறை விதைவகை, பயிர் வகை, நிலத்தின் அளவு என்பவற்றிற்கு ஏற்ப வேறுபடலாம். நடுத்தர கால இனம் 90 முதல் 45 சென்டிமீட்டர் அளவான இடைவெளியில் விதைக்கப்படுவதுடன் நீண்ட கால இனங்கள் 90 முதல் 60 சென்டிமீட்டர் இடைவெளியில் மாரி காலத்தில் விதைக்கப்படும். நீண்ட கால இனங்களில் உயர் அறுவடையை பெற்றுக் கொள்ள சிறிய இடைவெளியில் விதைக்கப்படுகின்றது ஆமணக்கு உயரமாக வளரும் தாவரமென்பதால் மஞ்சள் பயிருக்கான நிழல் பயிராகவும், பீடைகளுக் கான பொறிப் பயிராகவும் வளர்க்கலாம். மாரி

காலங்களில் 1:2 விகிதத்தில் கவ்பீ அல்லது பயறுடனும், நீர் பாய்ச்சுவதாயின் 1:2 விகிதத்தில் வெங்காயப் பயிருடனும் பயிரிடலாம்.

### அறுவடை செய்தலும் களஞ்சியப் படுத்தலும்

ஆமணக்கு வகைகளுக்கேற்ப அவை முதிர்ச்சியடைவதற்கு 4 - 9 மாதங்கள் தேவைப்படும். வேர், விதைகள், இலைகள் ஆமணக்கின் அறுவடையாகப் பெறப்படுகின்றது. மருந்து உற்பத்தியில் இவை புதியனவாகவும், உலர்ந்த நிலையிலும் உபயோகிக்கப் படும். வேர்கள் பயன்படுத்துகையில் தரை மட்டத்திலிருந்து சுமார் 6 அங்குல உயரத்தில் தண்டு வெட்டப் பட்டு பிடுங்கிய வேரை 1-2 அங்குல துண்டுகளாக வெட்டி உலர்த்தி களஞ்சியப் படுத்தல் வேண்டும்.

தற்காலப் பாவனையும் வர்த்தக சந்தை நிலவரமும் இலங்கையில் ஆயுர்வேத மருந்து உற்பத்தியில் பெருமளவில் உபயோகிக்கப்படுகின்றது உலர்ந்த வேர் ஒரு கிலோ 300 முதல் 350 ரூபாய் அளவில் காணப்படுவதுடன், ஆமணக்குவிதை, ஆமணக்கெண் ணெய், ஆமணக்குஇலை என்பவற்றுக்கும் அதிக கேள்வி நிலவுகின்றது

### தொகுப்பு:

வைத்தியர் வத்ஸலா ஹேவாகனிங்கே ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார மருத்துவ அதிகாரி ஹாரிஸ்பத்துவ

### தமிழாக்கம்

வைத்தியர் M. N. F. நஸ்ரின் ஆயுர்வேத சமூக சுகாதார மருத்துவ அதிகாரி மாத்தளை